

传道书 1:12-2:11

流行灵修：《亡命之徒》

贝蒂·伯格，神学硕士

华盛顿州柯克兰市玫瑰山教堂

2025年5月18日

我们今天早上要唱的歌是史上被翻唱次数最多的歌曲之一——滚石乐队的《Can't get no Satisfaction》。某网站称，翻唱次数高达351次。VH1 评选出了50首最佳歌曲，其中包括艾瑞莎·弗兰克林、比约克、至上女声组合、布鲁斯·斯普林斯汀、Devo、奥蒂斯·雷丁、感恩而死乐队和布兰妮·斯皮尔斯等众多乐队的翻唱。这首歌有一种深深的共鸣。它表达了人类灵魂深处对满足的渴望，以及这种追求常常徒劳无功。这首歌本身很容易成为整本圣经的封面：《传道书》。今天我们将深入探讨，连续聆听圣经和诗歌。我们将从传道书开始。

o 传道书 1:12-2:11

§ 这是主的话语；感谢上帝

o 视频：《满足》，滚石乐队

坦白说：本周早些时候，我正在写一篇不同的讲道。我带领大家比较了我们诗歌的歌词和传道书（我相信你们已经注意到，它们非常相似）。它们都在不同的领域寻找人生的满足感和意义：知识、财产、成就和快乐。它们都得出结论，这些东西最终并不能带来满足感。我探索了在我们的生活中，满足感是什么样子的，坦白说，我写得越多，就越感到不满足。

问题是，我想我们都知道这些东西无法带来满足。书本永无止境，知识永无止境。即使我们能够理解一切，也无法控制他人的想法和行为。如今，许多人都会告诉你，无论他们如何努力激发他人的想象力，却很少有人倾听，更遑论做出真正的改变，这是多么令人沮丧。又有多少关于富人却过着悲惨生活的故事呢？又有多少研究表明，无论你赚多少钱，每个人都认为如果再多一点，他们就会快乐？总有新东西可以买来改善生活，塑造我们完美的自我形象。又有多少故事讲述雄心壮志和赞誉最终让人感到空虚？成就一番事业后，我

们或许会坐下来欣赏自己亲手创造的成果，但很快又不得不重新开始，不断追求更多。人生的大部分时间最终都不是伟大的成就，而是一些平凡的日常琐事：刷牙、洗衣服、开车去赴约、支付账单。世间充满快乐，我们生来就懂得珍惜。传道书甚至鼓励我们六次吃喝玩乐，并在工作中找到乐趣，因为这些都是上帝的恩赐。但快乐不会持久。它们最终会让我们更加自我。在内心深处，我们深知这一切。

在网上快速搜索“如何在生活中找到满足感？”，就能找到一系列有助于改善心理健康和幸福感的建议。最佳习惯包括：锻炼、睡眠、感恩、整理房间、拜访朋友、亲近自然、回馈社会、独处、定期反思人生、重新评估目标、照顾好自己的身体、练习正念、找到一份引人入胜的工作、养一只宠物，甚至参与你的宗教信仰。这些都是美好而有益的事情——其中许多与我们今年一直在谈论的信仰实践相呼应：社群、慷慨、独处、服务等等。

问题是，如果我们的最终目标是心理健康、幸福或满足感，即使是那些忠于信仰、坚持不懈的优秀实践，也无法满足我们灵魂最深处的渴望。我们瞄准的错了。最终，我们制造了偶像，就像提摩太·凯勒所说的“把好东西变成终极目标”。

我们知道教会如何给予我们满足感。主日学的答案就是：耶稣！我们之前唱过：“我走遍世界，却无法满足我。人空洞的赞美和会消逝的珍宝永远不够。然后你出现了，把我重新拼凑起来。如今，在你的爱里，所有的渴望都得到了满足。哦，没有什么比你更好。”

然而，我们仍然与滚石乐队产生共鸣。至少，我知道我会。我敢打赌，你也会有同样的感受。我们仍在不断尝试，不断尝试，却始终无法获得满足。我们仍然在追寻赞美和珍宝，即使我们知道它们终将消逝。在传道书的教导下，我们仍然体会到人生如地狱。这是一个伟大的希伯来语词。它常被翻译为“虚空”或“无意义”，但字面意思是烟雾或水汽。它在传道书中被使用了38次，用来比喻人生的本质——生命短暂易逝。当你试图抓住它时，你却无法抓住它。人生不可预测。既神秘又充满力量，如同捕风。你或许以为自己找到了通往美好生活的钥匙，但事实证明，生活并不如我们所愿。

那么，我们该如何应对呢？我不禁想起U2的那首歌《Still Haven't Found》。在这首歌里，波诺讲述了他做过的所有奇妙的事，经历过的一切，甚至他的宗教经历，以及他对天国即将到来的信仰，以及十字架背负了他所有耻辱的信念。但他仍然没有找到他所追寻的东西。这令人不安，因为他似乎知道答案。我也知道；我知道唯一能真正满足我的只有永

生的神。然而，我仍然有同样的感觉，我仍然在寻找。难道这些感觉不应该在我们相信之后就消失吗？当我感受到它们的时候，我是不是失败了？

人生中最勇敢的事情之一，就是问自己这个问题：我真正想要的是什么？诚实地回答这个问题非常私人且脆弱。我们真的想要上帝高于一切吗？还是说，我只想得到好处，而不是上帝本身？我想要上帝，是因为我想确保自己做对了吗？我想要上帝，是因为我想要完美的外表吗？我想要上帝，是因为我想做重要、有意义的事情吗？我想要上帝，是因为祂能赐予我美好生活的一切益处和祝福吗？还是说，我就是想要上帝？在一本名为《与……同在》的精彩小书中，斯凯·杰萨尼写道：“当我们执着于从上帝那里得到什么时，我们无法体验到祂在我们生命中同在的平安，这不足为奇。”

满足感是一件美好的事情，但真正持久的满足感只是副产品，而不是目标。当我们用任何东西取代上帝作为我们最大的益处，当上帝成为我们达到其他目的的手段时，我们就会陷入困境，即使这目的是在生活中找到满足感。如果我们对满足感的追求超过对上帝的追求，我们就永远找不到任何持久的满足感。被钉十字架又复活的基督对我们生命的呼召，就是为了得到生命而舍弃生命。

多年来，我一直在学习将这些不满情绪视为一种邀请，而非失败。露丝·海莉·巴顿在她的著作《神圣的节奏》中，将我们的渴望和愿望描述为灵性旅程的开端。如果我们放手，那些未得到满足的渴望就能让我们更接近耶稣。如果我们留心倾听，那些不满和不安的涌动将帮助我们突破表象，深入到美好的事物中。露丝·海莉·巴顿是这样说的：“灵性渴望的激荡表明，神的灵已在我们里面动工，吸引我们归向祂。我们爱神，因为祂先爱我们。我们渴慕神，因为祂先渴慕我们。我们寻求神，因为祂先寻求我们。灵性生活中的一切，都源于我们，一切都源于神。”

所以，第二轮真情告白：你们一直在听的是本周的第三篇讲道。我写的第二篇讲道更像是信仰的见证，我回顾了上帝在我心中激起的无数次不满、渴望更多、饥渴慕义的时刻，正是在这些时刻，上帝引导我更深地亲近祂。我想看看在我向上帝寻求帮助之前，上帝在哪些方面爱着我、帮助着我。虽然回顾过去，看看我人生的大致轨迹对我来说是一个很棒的练习，但它也只是被越来越多的话语填满，却越来越让我感到不满足。所以，如果你想听我的人生故事，我们可以一起散散步，或者坐下来喝杯茶，互相倾听。现在，我只想分享我人生的一部分——最近的一段。

一年多前，罗伯牧师正在主持一堂关于彼得·斯卡泽罗所著《情感健康的灵性》一书的课程。我没能上课，但我读了这本书。其中一章描述了信仰之旅的各个阶段，在那里我遇到了“墙”。

“墙”的形成原因有很多：人生的重大变故或危机，悲伤或失望，以及未得到满足的愿望。当上帝似乎遥不可及，信仰的实践似乎没有效果，当你看不到上帝的作为，一切似乎都徒劳无功、一无所获时，你就知道你已到达了“墙”。这是一个地狱般的时刻，一个“无法得到满足”的时刻。圣十字若望称之为“灵魂的暗夜”。我意识到自己正处于这样的“墙”上，而且已经在那里待了一段时间了。

对我来说，它并非由某个特定事件造成的。各种各样的事情层层叠叠：要从全职工作转为全职妈妈，要应对疫情期间抚养两个年幼的孩子，还要承受在Nels的工作旺季占用大量时间和精力同时还要承担大部分家庭生活的压力，所有这些，让我感觉身心俱疲。那是一段枯燥的时期，我很难在其中找到上帝的指引。我的信仰没有改变；我仍然在唱诗班唱歌，并担任服务……在教堂里；我仍然准备好了正确的答案。但我感到孤独、悲伤和停滞不前。

这是我当时日记里的一段话：“我一直坚持很多事情，试图独自完成它们。我在很多事情上都失败了。感觉不知所措，仿佛走投无路。你是神，在大海中开辟道路，对风暴说‘平静’。我有点沮丧和愤怒，因为事情没有改变。你没有为我解决问题。我想要神奇的愿望。真正持久的速效方案。我不想做真正的工作。这太耗时了。我想要结果，想要休息，想要放松，想要庆祝。我知道这需要一直掌控一切，这很累人。我已经承受了太多。”也许你也经历过。

这堵墙并不罕见。斯卡泽罗和圣十字若望说，这是上帝带领我们走向未来“寻常之路”。对我来说，那段时间让我意识到自己有多么不满足，多么渴望改变。它开启了一个缓慢的过程，让我直面自己如何从其他事物中寻求满足。我一直在听各种播客，读各种书籍，寻求用正确的想法来解决问题。我一直试图用志愿服务来填补我的时间，试图找回那些在我的世界被洗碗、换尿布和孩子们的活动填满时失去的东西。我一直在面对内心深处的小孩如何冒出来，对每天努力养成的健康习惯说“我不想”。于是，这堵墙成了我的邀请，让我放下那些用舒适和匆忙来分散注意力的方式。

在过去的大斋期，孩子们决定放弃电子屏幕时间（他们的主意！），为了团结一致，我也加入了他们。哇，这真是发人深省。突然间，我不知道该做什么。我不知道如何休息。我甚至不知道自己喜欢什么。一切都像工作一样。我知道我需要的是上帝。就在我们在玫瑰山修行道课程之后，独处的练习似乎是通往上帝同在的正确途径。

独处的目的是留出时间与上帝同在。没有任何压力去完成任何事情。无需尝试。你只需要来，当你的思绪游荡（它确实会）时，将你的注意力拉回到上帝身上。这是一个将我们整个自我带到上帝面前的机会，包括欲望、不满等等。

帕克·帕尔默将我们的灵魂描述为森林中的野生动物。如果你想让这只害羞的动物出来，你需要保持安静和沉默。这很难，有时我们会害怕当我们的真我显露出来时，我们会是什么样子。

我不知道你今天早上在哪里；你一直在努力寻找满足感，却又沮丧地不断回到明知无法满足的境况。我被这首歌吸引，因为它描述了我人生的大部分。圣奥古斯丁，这位伟大的神学家和早期教会的教父，曾用一句话很好地描述了人类的境况：“主啊，你为自己创造了我们，我们的心若不在你里面安息，就无法安息。”

我们被造的目的一与神同在。当然，我们无法在其他任何事物中找到满足感。我认为，无论是我们享受平安的时刻，还是我们完全找不到平安的时刻，神都在利用这些时刻将我们引向祂。祂总是呼召我们“更上一层楼，更深入地”靠近祂。

这一切让我想起了先知何西阿。他蒙召娶一个放荡的女人，这活生生地反映了以色列人对主的不忠。这个女人追逐着其他男人，以及他们给她的礼物。随着时间的流逝，所有这些事情都被从她身上剥离，好让她回到丈夫身边。主呼唤她来到旷野，去被爱和恢复。这就是独处的意义所在，剥离所有占据我们注意力和渴望的事物。所以，在独处中，把你的不满带给你身边，向耶稣倾诉。他会帮助你理清哪些是美好的愿望，哪些是误入歧途的。但如果你抑制它，它永远无法得到纠正。

我还处于学习如何带着这一切来到上帝面前的初级阶段。说实话，我独处的时候，大多时候都是思绪游荡、茫然凝视或抱怨。但也有一些时候，我感受到上帝的同在。在那里，空间感觉充实，我内心的幼童找到了安静和安息。只有与上帝同在的坚实基础之上，所有其

他的追求才能水到渠成。我很喜欢《唯独基督》这首歌对这一点的诠释：“当恐惧平息，当挣扎止息，爱便高耸入云，平安便深邃无比。我的安慰者，我的一切，我都站立在基督的爱中。” 跨越这堵墙的唯一途径，就是冲破它，投入上帝的怀抱。祂就在墙的另一边呼唤你。有时，祂呼唤的方式，正是透过那份不满足。

我想留给你一份邀请。一份邀请，来吧，成为……与以马内利同在，那位与我们同在的神。从始至终，与神同在始终是我们的目标。在伊甸园，神在凉爽的夜晚与我们同行；在启示录的结尾，我们看到一座神与祂的子民同在的城市。神用祂的爱使我们满足，祂用歌声为我们欢欣，祂邀请我们来到祂的城里。所有口渴的人，都来就近水，无需任何金钱买路。来到桌前，享用生命的粮，就是耶稣亲自舍身流血，为我们开辟了靠近的道路。来到活水边，圣灵在我们里面涌流，使我们得着永生。来住在真葡萄树里，因为离了祂我们什么也不能做；这才是丰盛、永生，我们被带进神的生命里。

祷告—耶稣，在你受死复活之前，你为所有相信你的人祷告。祢深切的愿望是让我们合而为一，正如祢与父合而为一。圣灵，求祢带领我们进入祢本源深处的爱与喜乐。愿父对子的爱常在我们里面，如同祢常在我们里面。求祢赐给我们勇气，让我们带着一切的不满和渴望来到祢面前。愿我们在祢里面得着远超乎我们一切所盼望和想象的一切。阿们。